

全米ヨガアライアンスとは？

"全米ヨガアライアンスとは？"

全米ヨガアライアンス協会という非営利団体が、全国の一定基準のヨガの資格を定めて設けられた**世界で唯一のヨガ講師ライセンス**です。ヨガアライアンス認定の講師として活動するためには、協会が設けた一定のプログラム基準をクリアした**認定校**にて200時間、500時間などのトレーニングを修了する必要があります。しかし、私の経験上、指導者として活躍するには、全米ヨガアライアンスの資格は確かに**強み**にはなりますが、それよりもその講座の内容、そして、「**しっかり実践で使えるプログラム**」なのかがポイントだと思います。



"全米ヨガアライアンス認定校とは？"

全米ヨガアライアンスは200/500時間のヨガティーチャートレーニングの基準を制定し、この条件をクリアするスクールを"RYS" (Registered Yoga School) として認定、“RYS”表示の使用が認められます。

ヨガソルナは、その**厳しい基準をクリアした、日本でも希少なヨガアライアンス認定校**です。

また当スタジオで行われるTTを修了した方には**100%RYTへの登録認定を保証**します。

