

2019 SOLUNA Golden Week Schedule				
		千葉スタジオ	おゆみ野スタジオ	
27日 (土)	10:00~11:15	Hatha Vinyasa(MIHO)	陰ヨガ Teacher's Training	
	11:45~13:00	ビギナーヨガ (TOMOKO)		
	13:45~15:00	Hatha flow(TOMOKO)		
	14:30~15:45			
	15:45~17:00	YINヨガ&クリスタルボウル (MEG)		
28日 (日)	10:00~11:15	ビギナーヨガ (Maitri)		
	11:45~13:00	リラックスヨガ (TAKAKO)		
	13:45~15:00	陰陽ヨガ (Maitri)		
	15:45~17:00	Vinyasa flow(Maitri)		
29日 (月)	10:00~11:15	ハタヨガアライメント (MICHIKO)		
	11:45~13:00	アライメントアドバンス (MICHIKO)		
	13:45~15:00			
	14:30~15:45			
	15:45~17:00			
30日 (火)	10:00~11:15	学べるハタヨガ (MICHIKO)		ハタフロー (Maitri)
	11:45~13:00	リラックスヨガ (MICHIKO)		
	13:45~15:00			
	14:30~15:45			プライベートヨガ (予約制)
	15:45~17:00			
	16:30~17:15		プライベートヨガ (予約制)	
1日 (水)	10:00~11:15	Hatha Vinyasa(YUMI)	リラックスヨガ (MITSUE)	
	11:45~13:00	アロマビューティーヨガ (YUMI)	ハートオブヨガ (MITSUE)	
	13:45~15:00		プライベートヨガ (予約制)	
	19:00~20:15	陰陽ヨガ (MIHO)		
2日 (木)	10:00~11:15	ビギナーヨガ (MAIKO)	美UPヨガ (YUMI)	
	11:45~13:00	YINヨガ (MAIKO)	FLOW&瞑想 (YUMI)	
3日 (金)	10:00~11:15	アーサナ・アナトミカル・ アプローチ 養成コース Level 1	ゆったりビギナー (SHIHOKO)	
	11:45~13:00			
	14:30~15:45		プライベートヨガ (予約制)	
	15:45~17:00			
	16:30~17:15			
19:00~20:15	ビギナーヨガ (SHIHOKO)			
4日 (土)	10:00~11:15	アーサナ・アナトミカル・ アプローチ 養成コース Level 1	200時間 Teacher's Training	
	11:45~13:00			
	13:45~15:00			
	14:30~15:45			
	15:45~17:00			
	16:30~17:15			
5日 (日)	10:00~11:15	ビギナーヨガ (Maitri)	ゆったりビギナー (YUKA)	
	11:45~13:00	リラックスヨガ (TAKAKO)	アシュタンガ入門 (YUKA)	
	13:45~15:00	陰陽ヨガ (Maitri)		
	14:30~15:45	Vinyasa flow(Maitri)		
6日 (月)	10:00~11:15	ハタヨガアライメント (MICHIKO)	8周年記念 ヨガParty @昭和の森	
	11:45~13:00	アライメントアドバンス (MICHIKO)		
	13:45~15:00			
	14:30~15:45			