

# YOGA SOLNA・ROPANA JAPAN INDIA TOUR 2018

## 魅惑のインド伝統医学アーユルヴェーダとヨガ 神秘の聖地巡礼 心身浄化の旅 7日間

旅行期間：平成30年11月17日（土）～11月23日（金）7日間  
目的地：南インド（チェンナイ・マハーバリプラム）  
利用航空会社：CXキャセイパシフィック航空  
旅行代金：298,000円（8月末まで早割288,000円）  
利用予定ホテル：インドタージ系アッパークラスホテル（5スター）  
最低随行人数：8名  
添乗員：現地インド人日本語ガイドが全日お世話します。

☆上記旅行費用に含まれるもの（旅行費用 計298000円）ほぼ全て込みの金額です。

新東京国際空港を発着する特別割引往復国際航空券（エコノミークラス）

運輸機関の規定内／手荷物料金及び税金、インド国内送迎専用車、ホテル宿泊費5泊、  
食事：朝食 5回 昼食 5回 夕食 5回

日本語通訳ガイド1名・アーユルヴェーダ、ヨガ体験代・観光施設料金

☆ご旅行費用に含まれないもの（税など諸経費 計24,920円）

インド出入国税・空港施設使用料・航空安全保険料及び燃油サーチャージ、  
日本国内における各出発空港までの交通費・宿泊費・その他個人的費用（クリーニング、  
電話代、飲食代等個人的費用）・手荷物超過料金障害疾病に係わる医療費海外旅行障害  
保険料など

※インドはビザが必要になります。ご本人で申請いただくか、代行申請も承れます。その際は  
申請料+代行手数料8,400円、パスポート（残存有効期限6か月以上のもの）写真（5×5cm  
（顔サイズ2.5～3.5cm）背景白色）1枚が必要となります。

※お申し込みは別紙申込書に必要事項をご記入いただき、パスポートのコピーと一緒にご郵送  
ください。併せてお申込み金といたしまして50,000円を指定口座へお振込みください。残金  
は旅行催行日一か月前までをお願いいたします。（お申し込みが2か月を切っている場合は全額  
の旅行代金のお支払いをお願いいたします。

お支払先：三菱東京UFJ銀行 千葉支店 普1942923 カ) ロパナジャパン

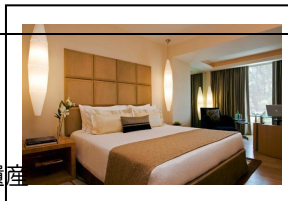
現地旅行会社：JOTSNA 旅行

AaraiComplex,14 A,A-Block,2<sup>nd</sup> Floor,3rd Avenue,AnnaNagarEast,Chennai 600 102

# 日程表

魅惑のインド伝統医学アーユルヴェーダとヨガ 聖地巡礼 心身浄化の旅

日	月(曜)日	都市名	時間	交通期間	摘要	食事
1	11月17日 (土)	新東京国際空港 (成田)発 香港着  香港発 チェンナイ着	10:00 15:45  21:20 00:10	CX 501便   CX 631便	成田空港より、2014年度エアライン・オブ・ザ・イヤ ー受賞のキャセイパシフィック航空にて空路香港へ 世界最大規模の香港空港にて搭乗時間まで自由なお時 間をお過ごしください。 香港空港より、南インドで最も賑わう港町チェンナイへ	朝: 昼:機 夕:機
2	11月18日 (日)	チェンナイ	AM   夕刻		ホテルにて各自朝食 「IshaAyurveda」 Dr 診断と体質に合わせた <b>アーユルヴェーダトリートメント①</b> アーユルヴェーダ ランチ 「krishnamacharya yoga mandiram」 <b>YOGAクラス1</b> ディナー  タージ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
3	11月19日 (月)	チェンナイ	AM   夕刻		ホテルにて各自朝食 <b>アーユルヴェーダトリートメント②</b> アーユルヴェーディック ランチ 「Shivanandha Yoga Center」 <b>YOGAクラス2</b> 活気あふれる下町バザール「ティーナガル」ショッピング ディナー	朝:○ 昼:○ 夕:○
4	11月20日 (火)	チェンナイ	AM   夕刻		ホテルにて各自朝食 <b>アーユルヴェーダトリートメント③</b> アーユルヴェーディック ランチ 「Yoga nidhi institute」 <b>YOGAクラス3</b> ディナー	朝:○ 昼:○ 夕:○
5	11月21日 (水)	チェンナイ マハーバリプラム	AM   夕刻		ホテルにて朝食 南インドを知る歴史館 「ダクシャナ・チャントラ」 ランチ ベンガル湾を望むマハーバリプラム世界遺産 「海岸寺院」「ファイブ・ラタ」 「krishnamacharya yoga mandiram」 <b>YOGAクラス4</b> ディナー	朝:○ 昼:○ 夕:○
6	11月22日 (木)	チェンナイ	AM PM		ホテルにて朝食 チェンナイ最大「カパレーシュワラ寺院」巡礼 都会的なショッピングモール「フェニックスモール」ショッピング ホテルクローキングディナー	朝:○ 昼:○ 夕:○
7	11月23日 (金)	チェンナイ発 香港着  香港発 新国際空港成田着	01:40 09:40  10:30 15:55	専用車 CX632  CX520	チェンナイ空港へ チェンナイ空港より香港へ。  香港空港より、新国際空港(成田)へ 到着後、各自ご帰宅 お疲れ様でした。	朝:機 昼:機 夜:



日程は交通状況、天候、施設・寺院などの都合により変更になる場合がございます、ご了承ください。

現地旅行会社：JOTSNA 旅行  
AaraiComplex,14 A,A-Block,2<sup>nd</sup> Floor,3rd Avenue,AnnaNagarEast,Chennai 600 102

企画・お問合せ：  
(株)ROPANA JAPAN  
〒264-0026 千葉県若葉区西都賀 2-6-1 TEL:043-285-0687  
YOGA SOLNA

〒260-0028 千葉市中央区新町 22-6 新町ハイツビル4階 TEL:0120-963-872